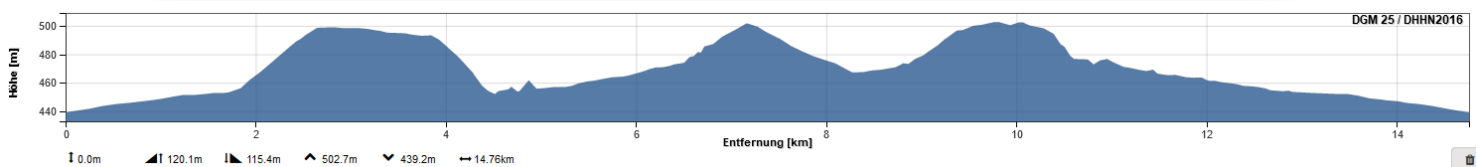
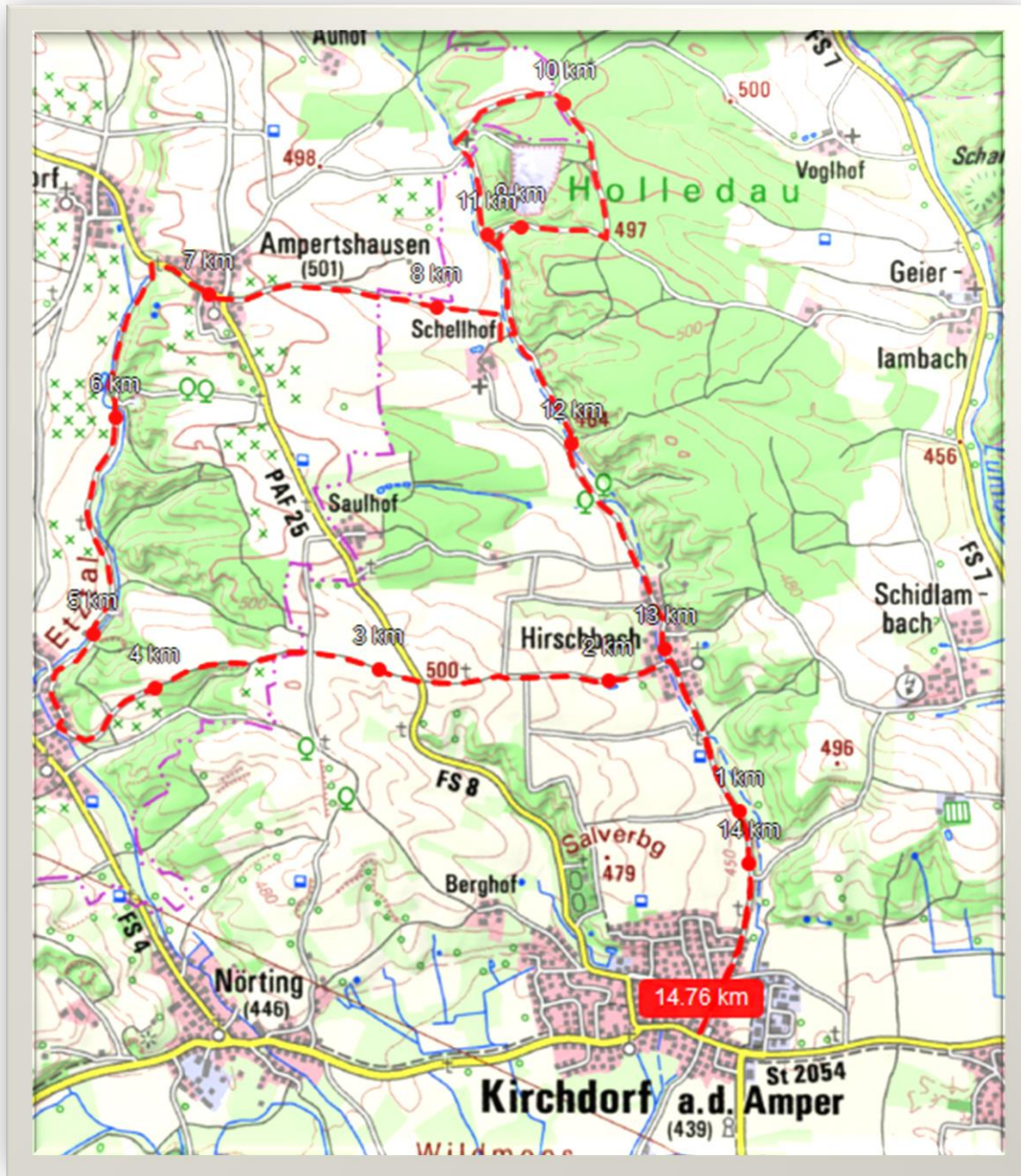


# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## lange Laufstunden

- Strecke:** Etztausflug mit umgekehrten Hirschbachschleiferl  
Kirchdorf – Hirschbach – Aufham – Ampertshausen – Schellhof – Holledauer Wald – Gaigl-Kapelle (Hinweis: Hirschbachschleiferl mal andersrum) – Hirschbach – Kirchdorf
- Start:** Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar
- Charakteristik:** hügelige Strecke, anspruchsvoll, aber mit ausreichend Erholungspassagen  
ca. 40 % Asphalt
- Länge** 14,8 Kilometer
- Höhenmeter:** ca. 125 m **Tiefster Pkt:** ca. 439 m **Höchster Pkt:** ca. 502 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
14,80	59,20	66,60	74,00	81,40	88,80	96,20	103,60

# Laufrunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## lange Laufrunden

